



DEEP REST

🕒 **Dauer:** 27:22 Minuten

🔊 **Frequenzbereich:** 1– 3 Hz (Delta)

🧠 **Zustand:** Regeneration, Zellreparatur, Immunsystemaktivierung

🌿 **Wirkung:**

- Entlastet dein System von innerem Druck
- Unterstützt Tiefenentspannung und nächtliche Schlafqualität
- Ideal nach intensiven Tagen

🌟 **Sinke in einen Zustand, in dem Körper und Geist sich selbst regenerieren.**



INNER FLOW

🕒 **Dauer:** 20:00 Minuten

🔊 **Frequenzbereich:** 8 - 10 Hz (Alpha)

🧠 **Zustand:** Achtsamkeit, Loslassen, innere Ruhe

🌿 **Wirkung:**

- Balanciert das Nervensystem
- nutzt Prinzipien der Vagus-Stimulation – auf sanfte, akustische Weise
- Fördert Gelassenheit und kreative Klarheit

✨ **Atmen. Loslassen. Erinnere dich an dein Gleichgewicht.**

DREAM STATE

🕒 **Dauer:** 26:42 Minuten

⚡ **Frequenzbereich:** 4 - 7 Hz (Theta)

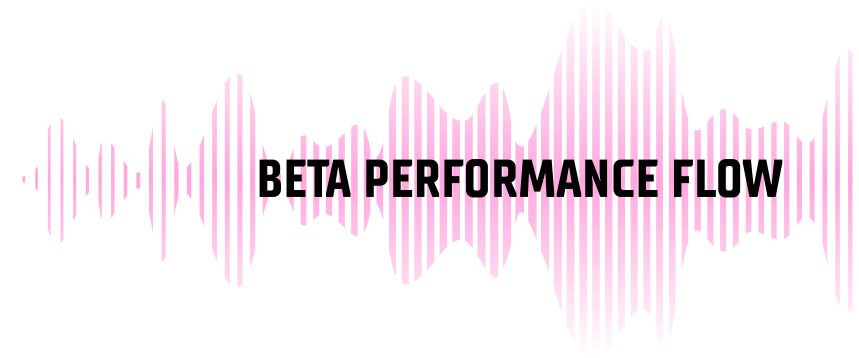
🧠 **Zustand:** Traumähnliche Tiefenmediation, Intuition, Unterbewusstsein

🌿 **Wirkung:**

- Fördert emotionale Verarbeitung
- Löst Stressmuster
- Ideal vor kraftraubenden Prozessen oder nach stressvollen Wochen

🌟 **Tauche in den Raum zwischen Wachsein und Traum.**





FOCUS WAVE

🕒 **Dauer:** 30:04 Minuten

🔊 **Frequenzbereich:** 16 -20 Hz (Beta)

🧠 **Zustand:** Klarheit, Energie, Fokus

🌿 **Wirkung:**

- Inspiriert Ruhe, Klarheit und Konzentration
- Unterstützt mentale Performance und Flow
- Ideal vor Arbeit, Studium oder Training

🌟 **Energie in Bewegung. Bewusstsein in Präzision.**



NEURO LIFT

🕒 **Dauer:** 30:13 Minuten

⚡ **Frequenzbereich:** 38 - 40 Hz (Gamma)

🧠 **Zustand:** Höhere Bewusstheit, Belebung deines mentalen Feldes

🌿 **Wirkung:**

- Unterstützt die natürliche Lern- und Anpassungsfähigkeit des Gehirns
- Unterstützt mentale Klarheit
- Ideal für jeden Tag

🌟 **Erlebe das leise Leuchten deiner inneren Energie.**



VAGUS RELEASE

🕒 **Dauer:** 30:01 Minuten

⚡ **Frequenzbereich:** Alpha/Theta Balance

🧠 **Zustand:** Fließende Ruhe, sanfte Inspiration des Gehirns

🌿 **Wirkung:**

- Frequenzen inspirieren das Gehirn, sanft vom Denken ins Fühlen zu wechseln
- Gedanken werden leiser, der Körper entspannt
- Wie eine leichte Gehirnmassage

🌟 **Ein Klang, der den Körper erinnert, wie sich Entspannung anfühlt.**





HARMONIC FLOW

🕒 **Dauer:** 18:26 Minuten

⚡ **Frequenzbereich:** 888 Hz + 396 Hz + 444 Hz

🧠 **Zustand:** Innere Ruhe, Balance & Zentrierung

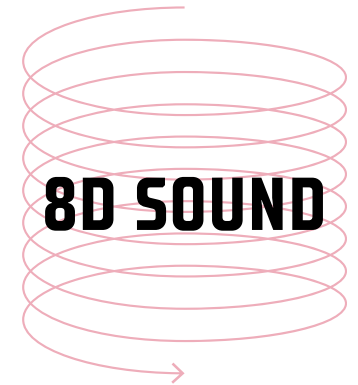
🌿 **Wirkung:**

- Die unterschiedlichen Frequenzen umhüllen dich wie ein harmonischer Strom und schenken ein Gefühl von Zentrierung
- Die Sinne öffnen sich, und du spürst bewusstes Loslassen – als würdest du in einem sanften Fluss aus Klang schweben.

🌟 **Als würdest du in einem Fluss aus Klängen schweben.**



RECHARGE



🕒 **Dauer:** 33:27 Minuten

🔊 **Sound:** Mehrdimensional

🧠 **Zustand:** Für innere Ruhe, Erdung und eine tiefe Verbindung zur Natur.

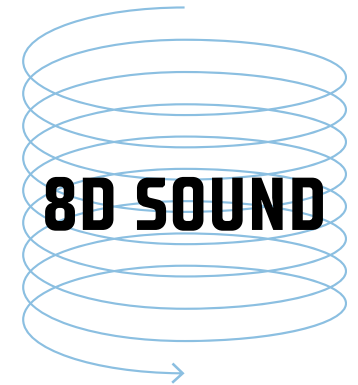
🌿 **Wirkung:**

Inspiziert von den natürlichen Rhythmen der Umwelt nutzt diese Session harmonische Klangmuster, um Sinne und Aufmerksamkeit sanft zu beruhigen. Sanfte Wasserläufe, plätschernde Tropfen und harmonische Vogelstimmen.

🌟 **Ein Erlebnis, das dich aus dem Alltag hinausführt und ein Gefühl von Balance und innerer Gelassenheit schenkt.**



LIQUID HARMONY



🕒 **Dauer:** 31:16 Minuten

🔊 **Sound:** Mehrdimensional

🧠 **Zustand:** Leichtigkeit, Klarheit & fließende Präsenz

🌿 **Wirkung:**

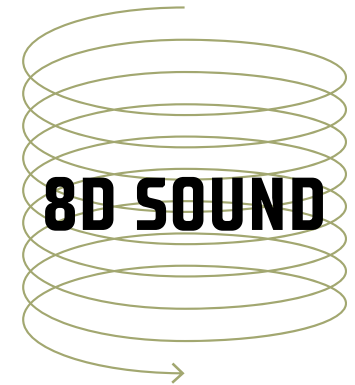
Diese Klangwelt bewegt sich um dich herum wie sanftes Licht.

Feine Tropfenklänge fließen durch den Raum und erschaffen das Gefühl, als würdest du dich in einem sanften Strom aus Klang bewegen.

Leicht. Weich. Transparent.

🌟 **Ein Erlebnis, das dich spüren lässt, wie Ruhe klingen kann.**





MAYA WHISPERS

🕒 **Dauer:** 11:14 Minuten**

🔊 **Sound:** Mehrdimensional

🧠 **Zustand:** Für innere Ruhe, Erdung und eine tiefe Verbindung zur Natur

🌿 **Wirkung:**

Inspiziert von alten Klangtraditionen, entführt dich diese Session in eine Zeit, in der Musik im Einklang mit der Natur entstand. Sanft wie Regen, rhythmisch wie uralte Trommeln.

🌟 **Ein Erlebnis, das dich in Balance und innere Ruhe führt –
als würdest du mitten im Regenwald sitzen**

