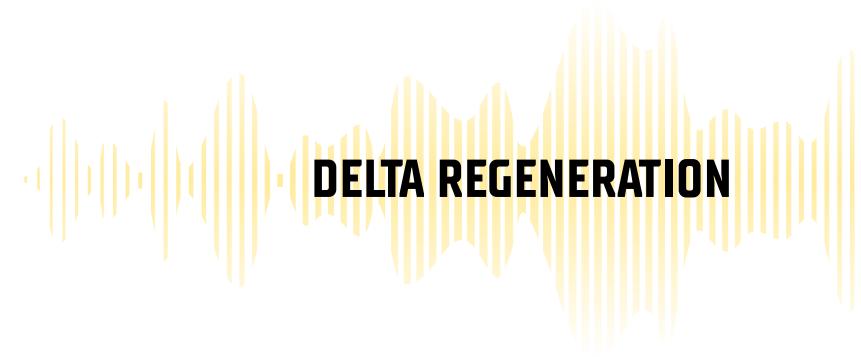




NEURO
WELLBEING SPA



DEEP REST

⌚ **Dauer:** 27:22 Minuten

⌚ **Frequenzbereich:** 1– 3 Hz (Delta)

🧠 **Zustand:** Regeneration, Zellreparatur, Immunsystemaktivierung

🌿 **Wirkung:**

- Entlastet dein System von innerem Druck
- Unterstützt Tiefenentspannung und nächtliche Schlafqualität
- Ideal nach intensiven Tagen

✨ **Sinke in einen Zustand, in dem Körper und Geist sich selbst regenerieren.**



ALPHA RUHE



INNER FLOW

⌚ **Dauer:** 20:00 Minuten

之心 **Frequenzbereich:** 8 - 10 Hz (Alpha)

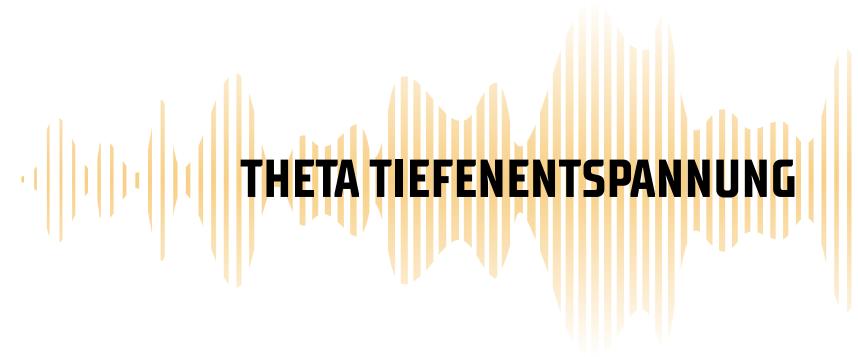
头脑 **Zustand:** Achtsamkeit, Loslassen, innere Ruhe

🌿 Wirkung:

- Balanciert das Nervensystem
- nutzt Prinzipien der Vagus-Stimulation – auf sanfte, akustische Weise
- Fördert Gelassenheit und kreative Klarheit

✨ **Atmen. Loslassen. Erinnere dich an dein Gleichgewicht.**





DREAM STATE

⌚ **Dauer:** 26:42 Minuten

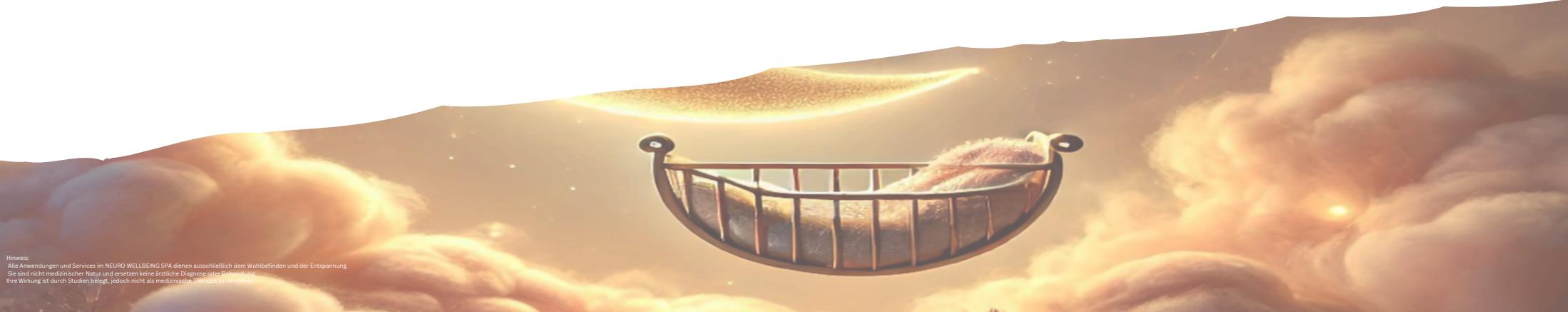
之心 **Frequenzbereich:** 4 - 7 Hz (Theta)

头脑 **Zustand:** Traumähnliche Tiefenmeditation, Intuition, Unterbewusstsein

🌿 Wirkung:

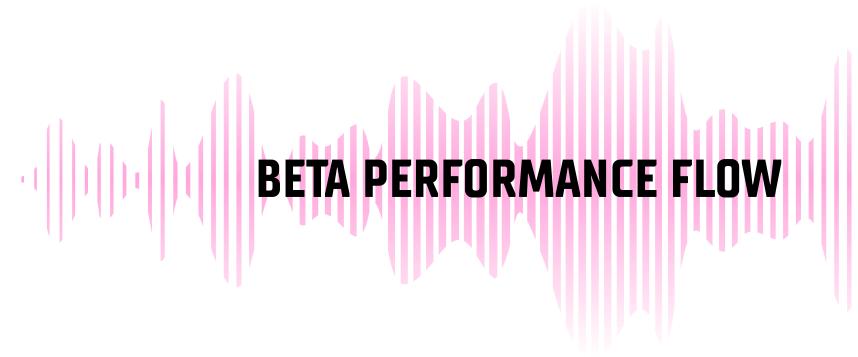
- Fördert emotionale Verarbeitung
- Löst Stressmuster
- Ideal vor kraftaufzehrenden Prozessen oder nach stressvollen Wochen

✨ **Tauche in den Raum zwischen Wachsein und Traum.**





FOCUS WAVE



⌚ **Dauer:** 30:04 Minuten

⌚ **Frequenzbereich:** 16 -20 Hz (Beta)

🧠 **Zustand:** Klarheit, Energie, Fokus

🌿 **Wirkung:**

- Inspiriert Ruhe, Klarheit und Konzentration
- Unterstützt mentale Performance und Flow
- Ideal vor Arbeit, Studium oder Training

✨ **Energie in Bewegung. Bewusstsein in Präzision.**





GAMMA BEWUSSTSEIN

NEURO LIFT

⌚ **Dauer:** 30:13 Minuten

⌚ **Frequenzbereich:** 38 - 40 Hz (Gamma)

🧠 **Zustand:** Höhere Bewusstheit, Belebung deines mentalen Feldes

🌿 **Wirkung:**

- Unterstützt die natürliche Lern- und Anpassungsfähigkeit des Gehirns
- Unterstützt mentale Klarheit
- Ideal für jeden Tag

✨ **Erlebe das leise Leuchten deiner inneren Energie.**





VAGUS RELEASE

⌚ **Dauer:** 30:01 Minuten

之心 **Frequenzbereich:** Alpha/Theta Balance

头脑 **Zustand:** Fließende Ruhe, sanfte Inspiration des Gehirns

🌿 Wirkung:

- Frequenzen inspirieren das Gehirn, sanft vom Denken ins Fühlen zu wechseln
- Gedanken werden leiser, der Körper entspannt
- Wie eine leichte Gehirnmassage

✨ **Ein Klang, der den Körper erinnert, wie sich Entspannung anfühlt.**





KOMBINATIONS FLOW

HARMONIC FLOW

⌚ **Dauer:** 18:26 Minuten

⌚ **Frequenzbereich:** 888 Hz + 396 Hz + 444 Hz

🧠 **Zustand:** Innere Ruhe, Balance & Zentrierung

🌿 Wirkung:

- Die unterschiedlichen Frequenzen umhüllen dich wie ein harmonischer Strom und schenken ein Gefühl von Zentrierung
- Die Sinne öffnen sich, und du spürst bewusstes Loslassen – als würdest du in einem sanften Fluss aus Klang schweben.

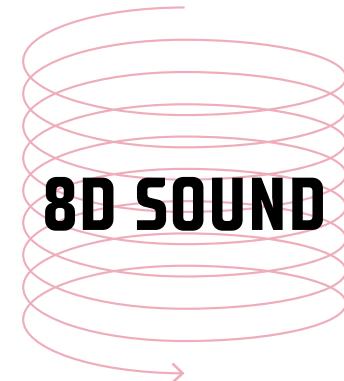
⭐ **Als würdest du in einem Fluss aus Klängen schweben.**





NEURO
WELLBEING SPA

RECHARGE



⌚ **Dauer:** 33:27 Minuten

heartbeat icon **Sound:** Mehrdimensional

头脑 icon **Zustand:** Für innere Ruhe, Erdung und eine tiefe Verbindung zur Natur.

🌿 Wirkung:

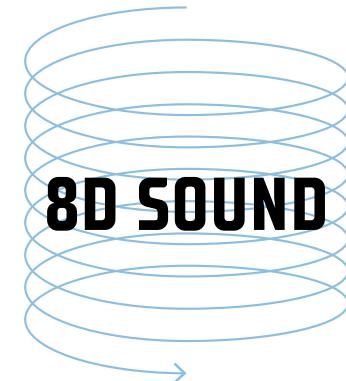
Inspiriert von den natürlichen Rhythmen der Umwelt nutzt diese Session harmonische Klangmuster, um Sinne und Aufmerksamkeit sanft zu beruhigen. Sanfte Wasserläufe, plätschernde Tropfen und harmonische Vogelstimmen.

✨ **Ein Erlebnis, das dich aus dem Alltag hinausführt und ein Gefühl von Balance und innerer Gelassenheit schenkt.**



NEURO
WELLBEING SPA

LIQUID HARMONY



⌚ **Dauer:** 31:16 Minuten

heartbeat icon **Sound:** Mehrdimensional

brain icon **Zustand:** Leichtigkeit, Klarheit & fließende Präsenz

🌿 Wirkung:

Diese Klangwelt bewegt sich um dich herum wie sanftes Licht.

Feine Tropfenklänge fließen durch den Raum und erschaffen das Gefühl, als würdest du dich in einem sanften Strom aus Klang bewegen.

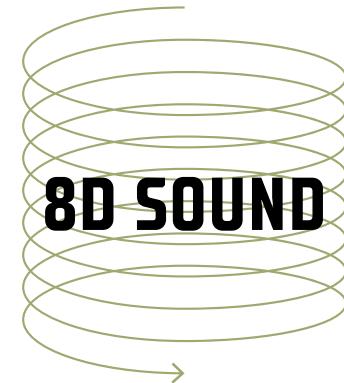
Leicht. Weich. Transparent.

⭐ **Ein Erlebnis, das dich spüren lässt, wie Ruhe klingen kann.**



NEURO
WELLBEING SPA

MAYA WHISPERS



⌚ **Dauer:** 11:14 Minuten**

heartbeat icon **Sound:** Mehrdimensional

brain icon **Zustand:** Für innere Ruhe, Erdung und eine tiefe Verbindung zur Natur

🌿 Wirkung:

Inspiriert von alten Klangtraditionen, entführt dich diese Session in eine Zeit, in der Musik im Einklang mit der Natur entstand. Sanft wie Regen, rhythmisch wie uralte Trommeln.

✨ **Ein Erlebnis, das dich in Balance und innere Ruhe führt – als würdest du mitten im Regenwald sitzen**

