Neuro Wellbeing Solutions

NEURO WELLBEING SPA

Präventive Anwendungen zur Regulation von Stress, Fokus und mentaler Regeneration.

Für Mitarbeiter · Gäste · Mitglieder

DAS PROBLEM–

STATUS QUO DER GESELLSCHAFT

Die moderne Gesellschaft ist mental überlastet.

- Chronischer Stress, Reizüberflutung & permanente Erreichbarkeit
- Stark steigende mentale Erschöpfung & Burnout - Tendenzen
- Psychische Belastungen zählen zu den häufigsten Gründen für Krankenstände
- Konzentrationsprobleme, Gereiztheit & sinkende Leistungsfähigkeit

Fakt:
Stressbedingte Erkrankungen und mentale Erschöpfung verursachen enorme Kosten, Produktivitätsverluste und sinkende Lebensqualität - für Menschen, Unternehmen und Gastgeber.

STATISTIKEN ZUR PSYCHISCHEN GESUNDHEIT & STRESS

Stress & psychische Belastung am Arbeitsplatz

In Österreich fühlen sich **über 50% der Beschäftigten** gestresst oder überlastet im Job. Viele Unternehmen thematisieren psychische Gesundheit kaum.
59% der Beschäftigten sind durch Zeitstress belastet - ein entscheidender **Risikofaktor für Erschöpfung und Gesundheitsschäden**.
Psychische Belastungen liegen im österreichischen Arbeitsklima-Index weiter deutlich über früheren Jahren.

Burnout & psychische Erkrankungen

76% der Mitarbeitenden berichten, Burnout zumindest gelegentlich zu erleben.
Studien zeigen, dass bis zu **44% der Arbeiter Burnout-gefährdet oder bereits in einem Problemstadium** sind.
Chronischer Stress kann **psychische und körperliche** Krankheiten begünstigen.

WARUM KLASSISCHE LÖSUNGEN NICHT IMMER REICHEN

Was fehlt:

Ein **schneller, niedrigschwelliger Zugang** zu mentaler Regeneration - **ohne Leistungsdruck**.

Klassische Maßnahmen	**Realität**
Massage/Spa	Kurzfristige Entspannung
Yoga/Meditation	Nicht für jeden zugänglich
Workshops	Kein unmittelbarer Effekt
Coaching	Zeit- & kostenintensiv

NEURO
WELLBEING
SPA

Mentale Performance - Stress Reset - Neuro-Regeneration

DIE LÖSUNG:

Wir sind

ein **mobiles Wellbeing-Konzept, basierend auf Erkenntnissen aus Stress- und Neuroforschung,**
für Hotels, Unternehmen & Organisationen, basierend auf den neuesten Erkenntnissen .
Vor Ort umgesetzt mit **Neurosound, VR Mind Spa und Vagusnerv-Training**.*

VR MIND SPA-

UNTERSTÜTZENDE ENTSPANNUNG DURCH IMMERSIVE NEURO-ERLEBNISSE

Das virtuelle Mind Spa ist eine moderne Neuro-Wellbeing-Anwendung zur unterstützenden mentalen Regeneration, Stressreduktion und Fokussteigerung.*

- **Mittels immersiver Virtual-Reality-Umgebungen wird das Nervensystem aus dem Stressmodus geholt und in einen Zustand tiefer Ruhe und mentaler Klarheit geführt.**
- **Durch visuelle Reize, ruhige Bewegungsabläufe und geführte Entspannungssequenzen entsteht ein intensives Erholungserlebnis, das deutlich schneller wirkt als klassische Entspannungsangebote.**

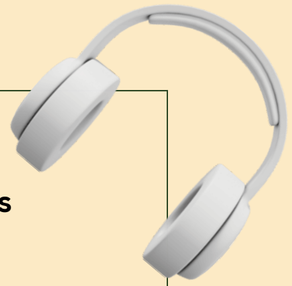
Studien zu VR-basierter Entspannung zeigen:**

- signifikante Reduktion von subjektivem Stress
- verbessertes Wohlbefinden bereits nach einer Sitzung
- Aktivierung parasympathischer (regenerativer) Prozesse
- verbesserte emotionale Ausgeglichenheit

Bereits kurze Anwendungen von 10–20 Minuten können eine spürbare mentale Entlastung erzeugen.

NEUROSOUND–

TIEFE ENTSPANNUNG DURCH KLANG & VIBRATION



Neurosound ist eine nicht-medizinische Neuro-Wellbeing-Anwendung zur unterstützenden Beruhigung des Nervensystems.

Durch **speziell abgestimmte Klangimpulse, Vibrationen und akkustische Sequenzen** wird der Körper in einen Zustand tiefer Entspannung geführt, während der Geist zur Ruhe kommt.

Die Anwendung unterstützt den Übergang vom **Stress- in den Regenerationsmodus**.*

Wissenschaftliche Untersuchungen zu vibroakustischen und klangbasierten Anwendungen zeigen:

- Reduktion von Stress & Anspannung
- Förderung parasympathischer (regenerativer) Aktivität
- Verbesserung des subjektiven Wohlbefindens
- tiefes Ruhe- und Entspannungsgefühl

Viele Nutzer beschreiben Neurosound als „mentalen Reset“ – vergleichbar mit tiefer Meditation, jedoch ohne aktive Anstrengung.

VAGUSNERV-

Die Vagusnerv-Stimulation (tVNS)* ist eine präventive Neuro-Wellbeing-Anwendung, die darauf abzielt, das autonome Nervensystem zu unterstützen und Entspannungs- sowie Regenerationsprozesse zu fördern.**

Über sanfte elektrische Impulse und begleitende Atemübungen kann der Parasympathikus – das „Ruhe- und Regenerationssystem“ des Körpers – angeregt werden. Viele Anwender berichten von tiefer Entspannung und einem Gefühl mentaler Entlastung.*

NEURO WELLBEING –
IHR EXKLUSIVES SPA ERLEBNIS VOR ORT

Bieten Sie Ihren Gästen, Mitarbeitern und Mitgliedern
mentale Regeneration, Stressabbau und Wohlbefinden -
unkompliziert, effizient und sofort erlebbar – ohne echten Aufwand für Ihr Haus.

Warum Ihr Unternehmen davon profitiert

- Innovatives Erlebnis für Gäste & Mitarbeiter…
- Exklusives, premium Erlebnis direkt vor Ort
- Setzt Ihr Unternehmen als innovativ, gesundheitsorientiert und zukunftsgewandt in Szene
- Enorme Wertsteigerung für Ihre Kunden / Reisenden…
- Spürbare Erholung – Gäste fühlen sich entspannter, fokussierter und zufriedener*
- Starke Differenzierung gegenüber Standard-Hotelangeboten / Unternehmensangeboten wie Obstkorb…

Unkomplizierte Umsetzung, präzise buchbar ohne Leerstand und damit Kostensparend

- Unser mobiles Spa kommt zu Ihnen – **kein Umbau, kein Personalaufwand, keine Vorkenntnisse nötig**
- Kurze Anwendungsdauer (10–20 Minuten pro Session)
- Wiederholbar, skalierbar und flexibel in jedem Bereich Ihres Hauses
- Geschultes Team vor Ort
- Rabatte für ihre Teams in unserem Wellbeing Shop
- **Flexibel und Anpassbar auf ihre Bedürfnisse**

THANK YOU -
GET IN TOUCH

FLEXIBEL - ANPASSBAR - INNOVATIV

WIR FREUEN UNS ÜBER IHRE KONTAKTAUFNAHME UND UNSER KONZEPT SPEZIELL AUF IHRE BEDÜRFNISSE UND ANFORDERUNGEN ANZUPASSEN.

MARCEL PIEBERL

MARIO FELDERER

NEURO WELLBEING SPA

NEURO WELLBEING SPA KG

+43 664 4271192

WWW.NEUROWELLBEING.AT

NEUROWELLBEING@GMX.AT

LIECHTENSTEINSTRASSE 80, 1090 WIEN

QUELLEN & DATENBASIS

- Global Burden of Disease Study 2021 (GBD) – Weltweiter Anstieg von Angst- und depressiven Störungen seit 1990, deutliche Zunahme der krankheitsbedingten Belastung (DALYs).
  Quelle: Global Burden of Disease Collaborators, The Lancet / PubMed.
- • World Health Organization (WHO) – Über 1 Milliarde Menschen leben weltweit mit psychischen Erkrankungen; Depressionen und Angststörungen gehören zu den häufigsten Gesundheitsproblemen unserer Zeit.
  Quelle: WHO, Mental Health Fact Sheets.
- Fehlzeitenreport Österreich 2024 (WIFO / AUVA) – Psychische Erkrankungen verursachen rund 11 % aller Krankenstandstage und zeigen den stärksten langfristigen Zuwachs seit den 1990er-Jahren.
  Quelle: Fehlzeitenreport 2024, Österreich.
- EU-OSHA (Europäische Agentur für Sicherheit und Gesundheitsschutz am Arbeitsplatz) – Rund 30 % der Erwerbstätigen berichten von arbeitsbedingtem Stress, Angst oder Depression.
  Quelle: EU-OSHA, Work-related stress statistics.
- Westin Hotels Studie: Viele Reisende erleben Schlafprobleme, Jetlag, Stress und Einsamkeit unterwegs. Hospitality Net
- New Research: Ein Drittel der Geschäftsreisenden berichtet von Stress, Angst, Heimweh und Erschöpfung. TravelDailyNews International
- Wellness-Tourismus-Markt: 65 % der Reisenden bevorzugen stressreduzierende, gesundheitsorientierte Erlebnisse; mehr als die Hälfte suchen personalisierte Regeneration.
- VR-gestützte Entspannung reduziert Stress und steigert subjektives Wohlbefinden.
  Quelle: Chirico, A., et al. (2022). Virtual reality in health system: beyond entertainment. PubMed.
- VR-Relaxation aktiviert parasympathische Prozesse.
  Quelle: Wiederhold, B. K., et al. (2021). Virtual Reality Relaxation for Stress Management. Frontiers in Psychiatry.
- Neurosound / Vibroakustik & Klang
- Vibroakustische Stimulation reduziert Stress und verbessert Wohlbefinden.
  Quelle: Topp, R., et al. (2020). Effects of vibroacoustic therapy on stress and relaxation. Echobell.
- Vagusnerv-Training / Parasympathische Aktivierung
- Vagusnerv-Stimulation unterstützt emotionale Regulation und reduziert Stress.
  Quelle: Breit, S., et al. (2018). Vagus nerve as modulator of stress and wellbeing. Artzt Neuro

**Quelle: Magic Horizons
***Quelle: Zenowell

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in dieser Präsentation auf eine geschlechtsspezifische Differenzierung verzichtet.
Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.
Alle Texte, Grafiken etc. sind Eigentum der Neuro Wellbeing Spa KG und dürfen, auch nicht in Teilen, verwendet oder vervielfältigt werden.

*Hinweis: Unsere Anwendungen sind unterstützende, präventive Neuro-Wellbeing-Anwendungen und ersetzen keine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung.