

Neuro Wellbeing Solutions



NEURO WELLBEING SPA

**Präventive Anwendungen zur Regulation von
Stress, Fokus und mentaler Regeneration.**

Für Mitarbeiter · Gäste · Mitglieder



DAS PROBLEM-

STATUS QUO DER GESELLSCHAFT



Die moderne Gesellschaft ist mental überlastet.

- Chronischer Stress, Reizüberflutung & permanente Erreichbarkeit
- Stark steigende mentale Erschöpfung & Burnout - Tendenzen
- Psychische Belastungen zählen zu den häufigsten Gründen für Krankenstände
- Konzentrationsprobleme, Gereiztheit & sinkende Leistungsfähigkeit

Fakt:
Stressbedingte Erkrankungen und mentale Erschöpfung verursachen enorme Kosten, Produktivitätsverluste und sinkende Lebensqualität - für Menschen, Unternehmen und Gastgeber.





STATISTIKEN ZUR PSYCHISCHEN GESUNDHEIT & STRESS

Stress & psychische Belastung am Arbeitsplatz

In Österreich fühlen sich **über 50% der Beschäftigten** gestresst oder überlastet im Job. Viele Unternehmen thematisieren psychische Gesundheit kaum.

59% der Beschäftigten sind durch Zeitstress belastet - ein entscheidender **Risikofaktor für Erschöpfung und Gesundheitsschäden**.

Psychische Belastungen liegen im österreichischen Arbeitsklima-Index weiter deutlich über früheren Jahren.

Burnout & psychische Erkrankungen

76% der Mitarbeitenden berichten, Burnout zumindest gelegentlich zu erleben.

Studien zeigen, dass bis zu **44% der Arbeiter Burnout-gefährdet oder bereits in einem Problemstadium** sind.

Chronischer Stress kann **psychische und körperliche** Krankheiten begünstigen.



Kosten

Weltweit kosten Depression und Angststörung die Wirtschaft ca. **\$1 Billion pro Jahr** durch Produktivitätsverluste.



Unternehmen

Unternehmen mit effektiven Gesundheitsprogrammen **reduzieren Abwesenheiten** um **bis zu 19%**.

Engagierte Teams mit gutem Wohlbefinden zeigen bis zu **21% höhere Profitabilität**.



ARBEITSAUSFALL & PRODUKTIVITÄT



Take
Care of
Your
Mind

Steigende Belastung

durch komplexe Anforderungen, **digitale Überforderung** und ständige Erreichbarkeit.

Mental Health

wird zunehmend als **strategischer Erfolgsfaktor für Unternehmen** und Institutionen gesehen.

Arbeitnehmer

achten immer stärker auf **mentale Gesundheitsangebote** beim Job-Entscheid.

Gäste & Kunden

Studien und Marktanalysen belegen, dass Reisende in ihren Unterkünften immer stärker **Stressabbau, Regeneration und Wellbeing-Erlebnisse suchen**. Im globalen Wellness-Tourismus geben **mehr als 65 % der Reisenden** an, Erfahrungen zu bevorzugen, die ihr **Wohlbefinden fördern und Stress reduzieren**.

GESELLETSCHAFTLICHER KONTEXT



WARUM KLASSISCHE LÖSUNGEN NICHT MEHR REICHEN



Was fehlt:

Ein **schneller, messbarer, niedrigschwelliger Zugang** zu mentaler Regeneration - **ohne Leistungsdruck.**

Klassische Maßnahmen

Massage/Spa

Yoga/Meditation

Workshops

Coaching

Realität

Kurzfristige Entspannung

Nicht für jeden zugänglich

Kein unmittelbarer Effekt

Zeit- & kostenintensiv





NEURO WELLBEING

SPA

Mentale Performance - Stress Reset - Neuro-Regeneration

DIE LÖSUNG:

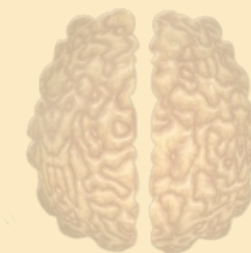
Wir sind

ein **mobiles, wissenschaftlich fundiertes Neuro-Wellbeing-Konzept** für Hotels, Unternehmen & Organisationen.

Vor Ort umgesetzt mit **Neurosound, VR Mind Spa und Vagusnerv-Training**.

Wir aktivieren

gezielt das **parasympathische Nervensystem** -
den Zustand, in dem
Regeneration, Fokus und emotionale Balance entstehen.



DIE WISSENSCHAFT



NEUROSOUND
VR MIND SPA
VAGUS RELAX



Effekte mentaler Neuro-Anwendungen auf Wohlbefinden nach Anwendung

Mentale **Neuro-Anwendungen** wie **VR-basierte Entspannung**, **Neurosound- bzw. bioakustische Methoden** und **Vagusnerv-Training** führen nachweislich zu einem **gesteigerten subjektiven Wohlbefinden** und zur **Stressreduktion**.

Studien zeigen, dass VR-Relaxation die **physiologische Ruhe-Reaktion aktiviert** und **Stress senkt**, bioakustische Klang- und Vibrotherapien den **Parasympathikus stimulieren** und Vagusnerv-Aktivierung die emotionale Regulation verbessert.

Der Effekt

Nach bereits 15-30 Minuten berichten Nutzer:

- **Mentale Ruhe & Klarheit**
- **Verbesserte Stimmung**
- **Reduzierter Stress**
- **Mehr Fokus & Leistungsfähigkeit**
- **Gefühl von “Reset” statt Erschöpfung**



NEUROSOUND-

TIEFE MENTALE ENTLASTUNG DURCH
KLANG & VIBRATION

Neurosound ist eine nicht-medizinische
Neuro-Wellbeing-Anwendung zur gezielten Beruhigung des
Nervensystems.

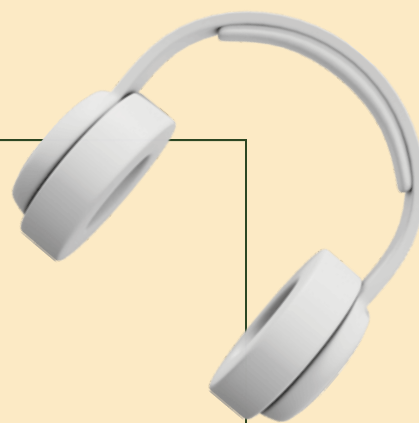
Durch **speziell abgestimmte niederfrequente Klangimpulse,
Vibrationen und akustische Sequenzen** wird der Körper in einen
Zustand tiefer Entspannung geführt, während der Geist zur Ruhe
kommt.

Die Anwendung **wirkt direkt auf das autonome Nervensystem** und
unterstützt den Übergang vom **Stress- in den Regenerationsmodus**.

Wissenschaftliche Untersuchungen zu vibroakustischen und klangbasierten
Anwendungen zeigen:

- deutliche Reduktion von Stress & Anspannung
- Förderung parasympathischer (regenerativer) Aktivität
- Verbesserung des subjektiven Wohlbefindens
- tiefes Ruhe- und Entspannungsgefühl

Viele Nutzer beschreiben Neurosound als „mentalen Reset“ –
vergleichbar mit tiefer Meditation, jedoch ohne aktive Anstrengung.



VR MIND SPA-

MENTALE REGENERATION
DURCH IMMERSIVE NEURO-ERLEBNISSE



Das virtuelle Mind Spa ist eine moderne Neuro-Wellbeing-Anwendung zur gezielten mentalen Regeneration, Stressreduktion und Fokussteigerung.

- Mittels immersiver Virtual-Reality-Umgebungen wird das Nervensystem effektiv aus dem Stressmodus geholt und in einen Zustand tiefer Ruhe und mentaler Klarheit geführt.
- Durch visuelle Reize, ruhige Bewegungsabläufe und geführte Entspannungssequenzen entsteht ein intensives Erholungserlebnis, das deutlich schneller wirkt als klassische Entspannungsangebote.



Studien zu VR-basierter Entspannung zeigen:

- **signifikante Reduktion von subjektivem Stress**
- **verbessertes Wohlbefinden bereits nach einer Sitzung**
- **Aktivierung parasympathischer (regenerativer) Prozesse**
- **verbesserte emotionale Ausgeglichenheit**
-

Bereits kurze Anwendungen von 10–20 Minuten können eine spürbare mentale Entlastung erzeugen.

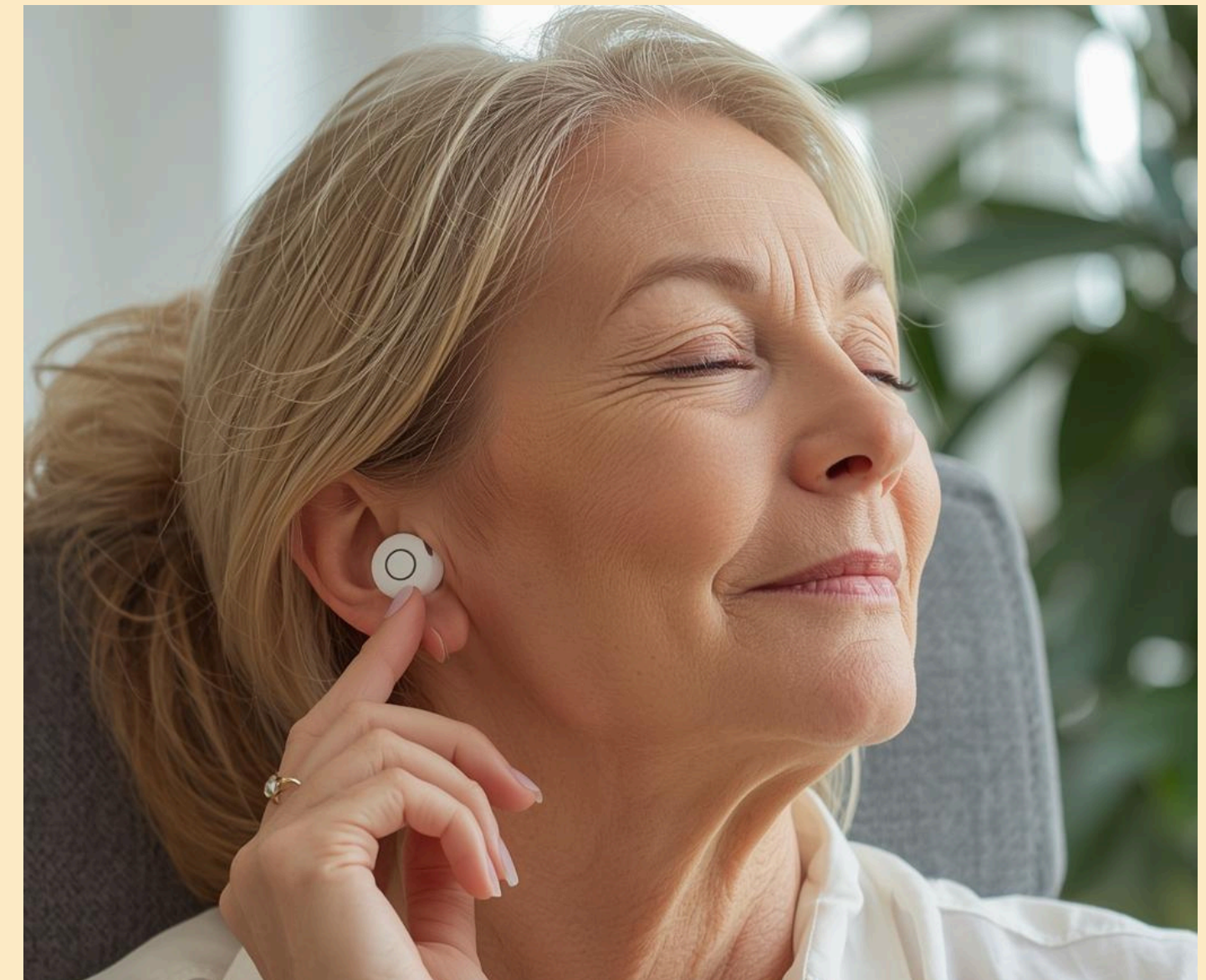


VAGUSNERV RELAX-

MENTALE REGENERATION DURCH
GEZIELTE NERVENSYSTEMAKTIVIERUNG

Die Vagusnerv - Stimulation ist eine präventive Neuro-Wellbeing-Anwendung, die das autonome Nervensystem gezielt aktiviert, um Stress abzubauen, mentale Balance herzustellen und das Wohlbefinden zu steigern.

Über **sanfte elektrische Impulse** und **Atemübungen** wird der Parasympathikus stimuliert – das „**Ruhe- und Regenerationssystem**“ des Körpers. Das Ergebnis: ein tiefer Entspannungszustand und eine **schnell spürbare mentale Entlastung**.



Studien und Erfahrungen aus der Neuro-Wellbeing-Praxis zeigen, dass die Vagus-Stimulation

- Stress reduziert und die Erholung nach mentaler oder körperlicher Belastung beschleunigt
- Emotionale Ausgeglichenheit fördert und mentale Stabilität steigert
- Parasympathische Aktivität erhöht, was Herzfrequenz, Atmung und Entspannungsreaktionen optimiert
- Fokus, Klarheit und Regenerationsfähigkeit verbessert

Bereits kurze Sitzungen von 10–20 Minuten können deutliche Effekte auf das Wohlbefinden erzielen.



NEURO WELLBEING – IHR EXKLUSIVES SPA ERLEBNIS VOR ORT

Bieten Sie Ihren Gästen, Mitarbeitern und Mitgliedern
**mentale Regeneration, Stressabbau und Wohlbefinden –
unkompliziert, effizient und sofort erlebbar – ohne echten Aufwand für Ihr Haus.**



Warum Ihr Unternehmen davon profitiert

- Innovatives Erlebnis für Gäste & Mitarbeiter...
- Exklusives, premium Erlebnis direkt vor Ort
- Setzt Ihr Unternehmen als innovativ, gesundheitsorientiert und zukunftsgerichtet in Szene
- Enorme Wertsteigerung für Ihre Kunden / Reisenden...
- Sofort spürbare Erholung – Gäste fühlen sich entspannter, fokussierter und zufriedener
- Starke Differenzierung gegenüber Standard-Hotelangeboten / Unternehmensangeboten wie Obstkorb...

- Zeigt Fürsorge für Gäste, Mitarbeiter oder Vereinsmitglieder...
- Attraktiv für Geschäftsreisende, Wellnessgäste und aktive Sportler
- Erhöhte Gästezufriedenheit und Wiederkehr-Quote
- Reduktion von Stress & mentaler Belastung bei Mitarbeitern
- Positiver Impact auf Unternehmensimage, Markenwahrnehmung und Kundenzufriedenheit



NEURO WELLBEING – IHR EXKLUSIVES SPA ERLEBNIS VOR ORT

Innovativ, unkompliziert und sofort spürbar.

Steigert Zufriedenheit, Wohlbefinden und Ihr Image – für Gäste, Mitarbeiter und Mitglieder.

**Unkomplizierte Umsetzung, präzise buchbar
ohne Leerstand und damit Kostensparend**

- Unser mobiles Spa kommt zu Ihnen – **kein Umbau, kein Personalaufwand, keine Vorkenntnisse nötig**
- Kurze Anwendungsdauer (10–20 Minuten pro Session)
- Wiederholbar, skalierbar und flexibel in jedem Bereich Ihres Hauses
- Geschultes Team vor Ort
- Rabatte für ihre Teams in unserem Wellbeing Shop
- **Flexibel und Anpassbar auf ihre Bedürfnisse**



THANK YOU – GET IN TOUCH



MARCEL PIEBERL



MARIO FELDERER

FLEXIBEL - ANPASSBAR - INNOVATIV

**WIR FREUEN UNS ÜBER IHRE
KONTAKTAUFNAHME UND UNSER KONZEPT
SPEZIELL AUF IHRE BEDÜRFNISSE UND
ANFORDERUNGEN ANZUPASSEN.**

GOOD TO KNOW:
PREISE UND PAKETE STIMMEN WIR
INDIVIDUELL AUF IHRE BEDÜRFNISSE AB.



NEURO WELLBEING SPA KG



+43 664 4271192



WWW.NEUROWELLBEING.AT



NEUROWELLBEING@GMX.AT



LIECHTENSTEINSTRASSE 80, 1090 WIEN

- Global Burden of Disease Study 2021 (GBD) – Weltweiter Anstieg von Angst- und depressiven Störungen seit 1990, deutliche Zunahme der krankheitsbedingten Belastung (DALYs).
Quelle: Global Burden of Disease Collaborators, The Lancet / PubMed.
- World Health Organization (WHO) – Über 1 Milliarde Menschen leben weltweit mit psychischen Erkrankungen; Depressionen und Angststörungen gehören zu den häufigsten Gesundheitsproblemen unserer Zeit.
Quelle: WHO, Mental Health Fact Sheets.
- Fehlzeitenreport Österreich 2024 (WIFO / AUVA) – Psychische Erkrankungen verursachen rund 11 % aller Krankenstandstage und zeigen den stärksten langfristigen Zuwachs seit den 1990er-Jahren.
Quelle: Fehlzeitenreport 2024, Österreich.
- EU-OSHA (Europäische Agentur für Sicherheit und Gesundheitsschutz am Arbeitsplatz) – Rund 30 % der Erwerbstätigen berichten von arbeitsbedingtem Stress, Angst oder Depression.
Quelle: EU-OSHA, Work-related stress statistics.
- Westin Hotels Studie: Viele Reisende erleben Schlafprobleme, Jetlag, Stress und Einsamkeit unterwegs. [Hospitality Net](#)
- New Research: Ein Drittel der Geschäftsreisenden berichtet von Stress, Angst, Heimweh und Erschöpfung. [TravelDailyNews International](#)
- Wellness-Tourismus-Markt: 65 % der Reisenden bevorzugen stressreduzierende, gesundheitsorientierte Erlebnisse; mehr als die Hälfte suchen personalisierte Regeneration.
- VR-gestützte Entspannung reduziert Stress und steigert subjektives Wohlbefinden.
Quelle: Chirico, A., et al. (2022). Virtual reality in health system: beyond entertainment. PubMed.
- VR-Relaxation aktiviert parasympathische Prozesse.
Quelle: Wiederhold, B. K., et al. (2021). Virtual Reality Relaxation for Stress Management. Frontiers in Psychiatry.
- Neurosound / Vibroakustik & Klang
- Vibroakustische Stimulation reduziert Stress und verbessert Wohlbefinden.
Quelle: Topp, R., et al. (2020). Effects of vibroacoustic therapy on stress and relaxation. Echobell.
- Vagusnerv-Training / Parasympathische Aktivierung
- Vagusnerv-Stimulation unterstützt emotionale Regulation und reduziert Stress.
Quelle: Breit, S., et al. (2018). Vagus nerve as modulator of stress and wellbeing. Artzt Neuro



QUELLEN & DATENBASIS

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in dieser Präsentation auf eine geschlechtsspezifische Differenzierung verzichtet.

Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

Alle Texte, Grafiken etc. sind Eigentum der Neuro Wellbeing Spa KG und dürfen, auch nicht in Teilen, verwendet oder vervielfältigt werden.